

BRUNCH

On Sunday

Cesto forno Selezione di brioches, marmellate, pane tostato e plumcake <i>A mix of brioches, jams, toasted bread and plumcake</i>	euro 5
Berries Pancakes con frutti di bosco, banane e sciroppo d'acero <i>with berries, bananas and maple syrup</i>	7
Ricotta Pancakes con ricotta al limone, frutti di bosco e sciroppo d'acero <i>with lemon ricotta cheese, berries and maple syrup</i>	8
Ham and spinach Pancakes con spinaci, prosciutto cotto, uova in camicia e salsa benedict <i>with cooked ham, poached eggs and benedict sauce</i>	10
Granola Bowl Yogurt, granola e frutti di bosco <i>Yogurt, granola and berries</i>	7
Energy Bowl Avena, latte di riso, frutti di bosco, banana, semi di lino e sciroppo d'acero <i>Oats, rice milk, berries, banana, flax seeds and maple syrup</i>	7
Avocado Toast con feta e ravanelli <i>with feta and radishes</i> + Uovo in camicia <i>Poached egg</i>	9 10
Hummus Toast con pomodori secchi e melanzane <i>with sun-dried tomatoes and eggplant</i> + Uovo in camicia <i>Poached egg</i>	9 10
Caesar salad con pollo grigliato, bacon, salsa caesar, parmigiano e crostini <i>with grilled chicken, bacon, caesar sauce, parmesan and croutons</i>	12

Bagel al salmone 12
con crema di formaggio allo yogurt, capperi e cipolla rossa
with yogurt cream cheese, capers and red onion

Club Sandwich 12
con uovo, tacchino, prosciutto cotto, formaggio e patatine
with egg, turkey, ham, cheese and chips

Hamburger 14
con cheddar, insalata, pomodori, cipolla, cetriolini e mayo alla senape
with cheddar cheese, salad, tomato, pickles and mustard mayo

Vegburger 12
con quinoa, rapa rossa, melanzana, hummus, insalata, pomodoro e Asiago
with quinoa, beetroot, eggplant, hummus, salad, tomato and Asiago cheese

Green Omelette 9
con zucchine arrostate, formaggio Asiago e pomodori grigliati
with roasted zucchini, Asiago cheese and grilled tomatoes

Uova con rosti di patate 9
uova strapazzate o all'occhio di bue con pomodori grigliati
scrambled or fried eggs with potato latkes and grilled tomatoes

Le nostre torte del giorno 5
Our daily cakes

Caffè + spremuta d'arancia piccola + acqua 0,5 lt. 4
Coffee + small orange juice + water 0.5 lt.

CENTRIFUGATI / FRESH JUICES

Detox 5
Kiwi, sedano, mela, cetriolo e menta
Kiwi, celery, apple, cucumber and mint

Vita C 5
Carota, finocchio, mela, zenzero e curcuma
Carrot, fennel, apple, ginger and curcuma

LUNCH & DINNER

TO SHARE	euro
TRIS DI TARTARE	18
Tonno e frutto della passione / <i>Tuna and passion fruit</i>	
Salmone e guacamole / <i>Salmon and guacamole</i>	
Ombrina e mela verde / <i>Meagre and green apple</i>	15
TRIS MEDITERRANEO	
Labneh - Formaggio di yogurt con pistacchi / <i>Yoghurt cheese with pistachios</i>	
Guacamole	
Panissa - Chips di farina di ceci / <i>Fried chickpea polenta</i>	16
TRIS VENEZIANO	
Gamberi in saor / <i>Shrimps saòr style</i>	
Baccalà mantecato con polentina / <i>Creamed cod with polenta</i>	
Sarde fritte con cipolla in agrodolce / <i>Fried sardines with sweet and sour red onion dip</i>	

SANDWICHES

Hamburger	14
con cheddar, insalata, pomodori, cetrioli, cipolla e mayo alla senape <i>with cheddar, salad, tomatoes, cucumber, onion and mustard mayo</i>	
Club sandwich	12
con uovo, tacchino, prosciutto cotto e formaggio <i>with egg, turkey, ham and cheese</i>	
Fish burger	14
con avocado, insalata e salsa tartara <i>with avocado, salad and tartar sauce</i>	

TUTTI I PANINI SONO SERVITI CON PATATINE
ALL SANDWICHES ARE SERVED WITH FRIES

LUNCH & DINNER

ONLY FISH

Zuppa di lenticchie rosse 12

con spiedino di gamberi, yogurt e coriandolo

Lentil soup with shrimp skewer, yoghurt and coriander

Spaghetti al nero 14

con ragù di seppie e pomodorini

Squid ink spaghetti with cuttlefish and tomatoes

Polpo arrosto 18

con purea di cannellini e pomodori confit

Roasted octopus with bean puree and tomato confit

Teriyaki di salmone 15

con pak choi e sesamo

Teriyaki salmon with pak choi and sesame

Frittura di pesce 18

con chips di verdure e mayo wasabi

Mixed fried fish with vegetable chips and mayo wasabi

EVERYTHING BUT FISH

Parmigiana di zucca al forno 10

con pomodoro e mozzarella di bufala

Roasted pumpkin Parmigiana with tomato and buffalo mozzarella

Lasagna 10.5

Paccheri al pomodoro 11.5

con burrata e basilico fresco

Pasta with tomatoes, burrata and fresh basil

Pollo Biryani 14

con riso basmati e lenticchie

Chicken Biryani with basmati rice and lentils